

# Qué Tipo De Mascarilla Comprar.



Desde el inicio de la pandemia son muchas las empresas que han comenzado a fabricar todo tipo de mascarillas de la noche a la mañana, pero, ¿qué tipo de mascarilla debo comprar?. Hoy día el uso de este accesorio a pasado ha ser obligatorio e indispensable en nuestras vidas, por lo que hay que darle una importancia máxima al tipo de mascarilla que me conviene según mi situación, mi puesto de trabajo y mi rutina diaria. La gran pregunta para resolver es el tipo de mascarilla que debo comprar. Para poder conocer que tipo de mascarilla es recomendable para mi, debo conocer las recomendaciones, por ello, aconsejamos:

## Personas sanas

El uso de una mascarilla higiénica no reutilizable será suficiente para protegerme. Comodon Care presenta una serie de mascarillas homologadas y certificadas con la norma UNE 0064-1:2020. Se debe tener en cuenta la filtración antibacteriana para poder valorar la calidad real de una mascarilla de este tipo. En este caso, las mascarillas higiénicas de Comodon Care obtienen una capacidad de filtración testada y certificada superior al 97%, lo cual indica que es un accesorio totalmente seguro y de una alta calidad. También se ha de tener en cuenta el número de capas de protección, ya que cuanto mayor sea el número de capas mayor será la protección exterior. No obstante, el número de capas tiene que poseer condiciones de alta transpirabilidad para evitar problemas respiratorios mientras las utilizamos.

## Personas enfermas

Para personas sintomáticas se les recomienda el uso de mascarillas quirúrgicas, no obstante pueden usar sin problema mascarillas higiénicas, siempre y cuando sean de alta calidad. Las mascarillas quirúrgicas son las que podemos ver en espacios clínicos. Este tipo de mascarillas requieren una certificación superior a las mascarillas higiénicas, ya que deben tener tanto el marcado CE de la Unión Europea como la normal UNE EN 14683. El objetivo de esta mascarilla es evitar la propagación de contagio entre un paciente y el sanitario que lo atiende. Su principal misión es evitar el contagio vírico producido por el habla, estornudo o tos. Existen dos tipos, tipo 1 y tipo 2, ambas deben cumplir con las certificaciones correspondientes.

## Personas en contacto directo con el virus

Si estás en contacto directo con pacientes enfermos de COVID-19 debes de llevar las mascarillas de tipo EPI (Equipo de Protección Individual). Las mascarillas del tipo EPI las deben usar personal sanitario que están en contacto directo diario con pacientes infectados como barrera. La principal misión de este tipo de mascarillas es la de filtrar el aire inhalado evitando la entrada de partículas contaminantes en nuestro organismo. Se dividen en 3 grupos dependiendo del tipo de filtración pudiendo ser FFP1, FFP2 o FFP3. Las mascarillas del tipo EPI deben ser certificadas bajo la norma UNE EN 149 así como el marcado CE de la Unión Europea.

## Desmintiendo dichos populares

Durante estos meses han habido muchos dichos populares sobre el uso correcto de las mascarillas, por lo que queremos comentar algunos de ellos. El uso de las mascarillas es unidireccional, es decir, no puedes darle la vuelta y usarla por las dos caras. Una gran duda se plantea con las mascarillas artesanales. No somos muy partidarios de recomendarlas, ya que la mayoría no suelen contar con ninguna certificación ni marcado CE, por lo que recomendamos el uso de mascarillas higiénicas homologadas y certificadas, de esta forma podremos estar seguros de su protección. Las mascarillas higiénicas no son recomendadas para niños menores de 12 años, ya que están fabricadas, por lo general, para adultos. En caso de tener alguna duda, contactar con el fabricante para resolverla. Y por último, ¿se pueden lavar las mascarillas no reutilizables? No, el propio nombre indica su finalidad y uso, no son reutilizables ni lavables, de lo contrario su eficacia pasa a ser nula.

## Conclusiones

El uso de mascarilla no nos exime del resto de responsabilidades de cuidado y protección para evitar contagiarnos. Recomendamos el uso responsable de la mascarilla así como el resto de tareas obligatorias como mantener la distancia de seguridad de 2 metros y lavado continuo de manos. Se aconseja que tanto antes como después de colocar la mascarilla nos lavemos las manos para evitar una posible adhesión vírica a la misma. Durante el tiempo que llevamos colocada la mascarilla debemos evitar tocarla con las manos. Es muy común ajustarla constantemente, bajarla y subirla varias veces durante el tiempo de uso, así como rascarnos orejas, ojos e incluso nariz. Esto puede romper la barrera de protección que ejerce la mascarilla sobre nosotros, por lo tanto no serviría de nada llevarla si no hacemos uso responsable y llevamos cuidado.